



## اطلاعات مربوط به خشونت جنسی و بر مبنای جنسیت



### درباره ما

پروژه حفاظت قصد دارد خدمات حمایت ملی را برای قربانیان خشونت جنسی و برای مبنای جنسیت تقویت کند. پروژه حفاظت همچنین قصد دارد که این خدمات را در دسترس پناهنجویان، پناهندگان سیاسی و مهاجران قرار دهد، چه این افراد کودکان و بزرگسالان باشند چه افرادی باشند که با عنوان LGBTI شناخته می‌شوند.

<https://eea.iom.int/PROTECT-project>



تمویل شده از جانب برنامه حقوق، برابری و شهروندی اتحادیه اروپا  
(2020-2014)

EMETARC  
FUNDACIÓN

arq  
Psycosociale  
Expert Groep

LEGITRA



Ruminahui  
Asociación



Rutgers

Kenniscentrum  
seksualiteit

PHAROS  
UNIT OF GENDER AND SOCIAL WORK

### به یاد داشته باشید

#### SGBV تقصیر شما نیست!

در سراسر جهان بسیاری از زنان، مردان، دختران و پسران با سوء استفاده فیزیکی و جنسی یا سایر انواع SGBV در طول مدت عمرشان مواجه هستند. هر کسی می‌تواند قربانی خشونت جنسی و بر مبنای جنسیت باشد.

#### شما تنها نیستید. کمک در دسترس است!

افرادی هستند که می‌توانند به شما کمک کنند نظیر پزشکان، افسران پلیس، مددکاران اجتماعی. اگر با SGBV مواجه بوده‌اید یا هم‌اکنون با آن مواجهید، موضوع را با کسی که مورد اعتمادتان است در میان بگذارید یا با سازمان‌هایی که در بالا فهرست شده تماس بگیرید.

#### به دیگران نیز کمک کنید در امنیت باشند!

اگر شخصی با SGBV مواجه بود و به شما پناه آورد، به حرف‌هایش گوش دهید، به آنها اعتماد کنید و به آنها یادآوری کنید که SGBV تقصیر آنها نیست و آنها تنها نیستند. به آنها بگویید که کمک در دسترس است و آنها را تشویق کنید تا درخواست کمک کنند. اگر قبول کردند می‌توانید با هم با سازمان‌های فهرست شده در بالا تماس بگیرید.

این بروشور و ویدئو را هم‌زمانی  
کنید تا به دست افراد بیشتری برسد!



<https://youtu.be/LQXrr-FZLvA>



در کرواسی هر کودکی صرف نظر از سن، هویت جنسیتی، گرایش جنسی، زبان، مذهب یا جایی که از آن می‌آیند از حقوق مشابهی برخوردارند.

این حق شما است که ایمن باشید و از زندگی بدون هر نوع خشونت لذت ببرید. اگر شخصی به شما یا کسی که او را می‌شناسید آسیب برساند یا تهدید به آسیب نماید، به یاد داشته باشید شما این حق را دارید که درخواست کمک و محافظت کنید.

شما تنها نیستید. کمک در دسترس است.

## خشونت جنسی و بر مبنای جنسیت (SGBV)

### SGBV چیست؟

خشونت جنسی و بر مبنای جنسیت (SGBV) هر عملی است که بدون رضایت شخص صورت گیرد و بر مبنای معیارهای جنسیتی و مناسبات قدرت نابرابر باشد. شامل اعمالی است که ممکن است سبب آسیب یا رنجش فیزیکی، جنسی، عاطفی، روانی یا اقتصادی شود. متخلفان اغلب از زورگویی، تهدید و فریب استفاده می‌کنند. اغلب اوقات SGBV تشخیص داده نشده یا گزارش نمی‌شود.



### چه نوعی از SGBV وجود دارد؟

انواع بسیاری از SGBV وجود دارد. خشونت جنسی در بین انواع شایع گزارش شده است.

**خشونت جنسی** اشکال بسیاری دارد: تجاوز، آسیب وارد کردن یا لمس ناخواسته اندام‌های خصوصی، اجبار به رابطه جنسی با شخص دیگر، اجبار به مشاهده تجاوز جنسی به شخص دیگر، اجبار به برهنه شدن و موارد دیگر را در بر می‌گیرد. خشونت جنسی رابطه جنسی نیست. مربوط به خشونت، قدرت و کنترل است.

**مثال‌های دیگری از SGBV عبارتند از:** خشونت‌هایی که در بین اعضای خانواده روی می‌دهد؛ اجبار به ازدواج، اجبار به بچه دار شدن یا اجبار به سقط جنین؛ آزار دیدن با نگاه‌ها، اظهارات یا ژست‌های ناخواسته؛ منتقل شدن به کشور دیگر در ازای پول، کار یا فعالیت‌های جنسی؛ قتل‌های ناموسی و بریدن آلت زنانه؛ اجبار در پیروی از دینی که نمی‌خواهید یا مورد جاسوسی یا تحت تعقیب قرار گرفتن.

اگر تصور می‌کنید خشونت علیه شما در حال رخ دادن است و حتی اگر مطمئن نیستید، می‌توانید تقاضای کمک کنید.



### بین جنس، جنسیت یا هویت جنسی چه تفاوتی وجود دارد؟

جنس یک شخص خصوصیات بیولوژیکی است که هنگام تولد به او نسبت داده می‌شود در حالی که جنسیت مفهومی است که افراد به عقیده جامعه باید با توجه به جنس بیولوژیکی خود رفتار کنند (مثلاً اینکه چگونه باید لباس بپوشند و ظاهرشان چگونه باشد، نقش و مسئولیت‌های آنها چیست و غیره).

**هویت شخصی** فرد به احساس عمیق درونی او و تجربه شخصی‌اش از جنسیت اشاره دارد. این امر ممکن است با جنسی که هنگام تولد به او نسبت داده شده در ارتباط باشد یا نباشد و عبارت است از احساس شخص از بدن خود (که ممکن است شامل انتخاب آزادانه تغییر ظاهر بدن یا عملکرد آن با دارو، جراحی یا ابزارهای دیگر باشد) و اظهارات دیگران از جنسیت از جمله پوشش، حرف زدن و سبک زندگی باشد.

### چه کسانی ممکن است قربانی SGBV شوند؟

SGBV می‌تواند برای هر کسی رخ دهد و هرگز تقصیر قربانی نیست. زنان و مردان، دختران و پسران، بزرگسالان و کودکان همگی می‌توانند قربانیان SGBV شوند. گاهی خشونت متوجه کسانی است که آنها را دوست دارید یا چون که آنها آسیب‌پذیر هستند. دلیل آن مهم نیست، خشونت هرگز قابل توجیه نیست. اکثریت SGBV به زنان و دخترانی اشاره دارد که بیانگر بزرگترین گروه تحت تأثیر می‌باشند. با این حال نبود اطلاعات درباره رخداد SGBV صورت گرفته علیه مردان و پسران بدین معنا نیست که آنها از SGBV رنج نمی‌برند بلکه ارائه شواهد آن مشکل است.

## چه کسی می‌تواند مرتکب SGBV شود؟

هر کسی می‌تواند مرتکب اعمال SGBV شود. خاطی ممکن است کسی باشد که شما می‌شناسید مثل یکی از اعضای خانواده، بستگان نزدیک یا دوست، معشوق یا معشوقه، اعضای تأثیرگذار اجتماع که سمتی دارند و نیز از اشخاص و نهادهایی باشد که شما نمی‌شناسید. اکثر اقدامات SGBV توسط کسی انجام شده که قربانی می‌شناسد. هر کسی می‌تواند مرتکب SGBV شود، ولی خاطیان عمدتاً مردان می‌باشند که اغلب از خشونت استفاده می‌کنند تا مزیت، قدرت و کنترل خود بر دیگران را اثبات یا حفظ کنند. با این وجود، زنان نیز می‌توانند مقصر باشند برای مثال، مادری که کودک خود را مجبور به ازدواج می‌کند، دلال زن، قاچاقچی انسان زن و غیره.

## SGBV کجا ممکن است رخ دهد؟

هرجایی می‌تواند رخ دهد: در وطن شما، در طول سفر شما به کشور دیگر یا در کشوری که در حال حاضر در آن سکونت دارید. این نوع خشونت می‌تواند در مکان‌های عمومی و خانه‌های خصوصی، سر کار، در مراکز بازداشت و زندان‌ها، در هنگام ایست بازرسی و در پاسگاه‌های پلیس رخ دهد.

## آیا به خاطر SGBV مقصر هستیم؟

SGBV هرگز تقصیر قربانی نیست. معیارهای جنسیتی و مناسبات قدرت نابرابر دلایل ریشه‌ای SGBV هستند. خاطی تنها شخصی است که مقصر است.

## اگر از خود دفاع نکردم چه؟

این امر بسیار عادی است که در طی چنین حمله‌ای دفاع نکرد که دلیل آن به خاطر ترس، احساس درماندگی یا به دام افتادن یا ندانستن راهی برای خارج شدن از آن شرایط است. این بدان معنی نیست که شما به خشونت راضی شده‌اید.

## اگر از من در قبال پول، کمک یا کالای دیگر درخواست رابطه جنسی شد چگونه؟

هیچ کس این حق را ندارد تا شما را مجبور به رابطه جنسی کند یا در قبال چیزی که نیاز دارید یا می‌خواهید شما را مجبور به توافق رابطه جنسی کند.

اگر کسی شما را در قبال پول، کمک یا سایر کالاها مجبور به رابطه جنسی کند، این کار نوعی بهره‌کشی جنسی است و یکی از انواع خشونت جنسی محسوب می‌شود.

در کرواسی، اگر سن شما زیر 16 سال باشد، پول دادن، کمک یا دادن کالا یا خدماتی در قبال رابطه جنسی جرم محسوب می‌شود.

## پیامدهای SGBV چیست؟

SGBV می‌تواند پیامدهای فیزیکی و نیز عاطفی داشته باشد. SGBV فیزیکی می‌تواند سبب آسیب بدنی، درد و عفونت شود و زنان و دختران ممکن است در میان پیامدهای دیگر ناخواسته باردار شوند. پیامدهای عاطفی SGBV عبارتند از ضربه روحی، کابوس، بی‌خوابی، سردرد و بسیاری از احساسات متفاوت دیگر نظیر عصبانیت، خجالت، غم، احساس گناه، ترس. تمام این احساسات معتبر می‌باشند و کرواسی خدمات حرفه‌ای و محرمانه برای حمایت از این قربانیان دارد. شما تنها نیستید.

### به یاد داشته باشید!

هرکسی می‌تواند قربانی SGBV باشد

SGBV هرگز تقصیر قربانی نیست

SGBV هرگز قابل قبول نیست

همیشه می‌توانید درخواست کمک کنید



## خدمات در دسترس

### اگر من یا کسی که می‌شناسم در معرض SGBV قرار گرفت یا شاهد آن بود، چه اقدامی می‌توانیم انجام دهیم؟

اگر شما یا شخصی که او را می‌شناسید در معرض SGBV هستید یا شاهد این اتفاق بودید می‌توانید این موضوع را با یکی از اعضای خانواده، بستگان یا بزرگتر دیگری که مورد اعتماد شما است در میان بگذارید.

شما تنها نیستید. همیشه می‌توانید از کارکنان اقامتگاهی که در آن ساکن هستید یا از نماینده یا قیم قانونی خود درخواست کمک کنید. همچنین افراد دیگری هستند که می‌توانید به طور محرمانه از آنها درخواست کمک کنید از جمله معلمان، مددکاران اجتماعی، افسران پلیس و پزشکان. علاوه بر این، می‌توانید با سازمان‌های مهاجرت و پناهندگان، سازمان‌های زنان و نوجوانان تماس بگیرید.

می‌توانید با شماره تلفن‌های زیر برای ارتباط با خدمات اورژانسی تماس بگیرید:

پلیس کرواسی: 112 یا 192  
امداد پزشکی اورژانسی: 112 یا 194

## فهرست مخاطبین مهم در کرواسی

دادآور برای برابری جنسیتی

تلفن: 01/4929-669  
ایمیل: info@dijete.hr  
وبسایت: www.dijete.hr  
نشانی: Teslina 10, 10 000 Zagreb

جامعه برای کمک روانشناسی - مشاوره  
برای کودکان، جوانان و خانواده‌ها  
"MODUS"

برای اعضای خانواده که تحت تأثیر  
خشونت خانوادگی بوده‌اند مشاوره و  
حمایت فراهم می‌کند.

تلفن: 111-095/4826 :01/4621-554  
(دوشنبه‌ها تا جمعه‌ها: 9.00-21.00)  
ایمیل: modus@dpp.hr  
وبسایت: www.dpp.hr  
نشانی: Kneza Mislava 11, 10 000  
Zagreb

DUGA ZAGREB  
سرای کودکان و بزرگسالان

مرکز مشاوره تلفنی رایگان برای کودکان و  
قربانیان بزرگسال خشونت خانوادگی:  
0800 8898

(دوشنبه‌ها تا جمعه‌ها، 16.30-19.30)  
تلفن: 01/6383 503  
(هر روز، 8.00-20.00)

تلفن برای اطلاعات درباره قرار گرفتن در  
فهرست درمان روانشناسی خاطیان  
خشونت خانوادگی

(دوشنبه‌ها و چهارشنبه‌ها): 14:00-20:00  
سه شنبه‌ها تا جمعه‌ها: 15:00-9:00):

01 / 4590-560  
ایمیل: tretman@duga-zagreb.hr

## تلفن شجاعت برای کودکان

اگر نگران ایمنی و یا زندگی خود هستید،  
اگر می‌دانید کسی به نحوی شما را به  
خطر می‌اندازد یا وقتی مشکلی دارید که  
می‌خواهید درباره آن صحبت کنید

تلفن رایگان: 116 111  
(دوشنبه‌ها تا چهارشنبه‌ها، 9.00-20.00)  
ایمیل: hrabrisa@hrabritelefon.hr  
وبسایت: www.hrabritelefon.hr

## خط امداد ملی علیه قاچاق

0800 77 99  
خط امداد با همکاری دفتر دولتی حقوق  
بشر و اقلیت‌های ملی و سازمان‌های  
غیردولتی تأسیس شده که در آنجا  
درخواست کمک و گرفتن اطلاعات و مطرح  
کردن پرونده‌های مظنون به قاچاق ممکن  
است.  
علاوه بر خط امداد، همچنین پناهگاه برای  
قربانیان قاچاق انسان در کرواسی وجود  
دارد و سازمان‌های غیردولتی وجود دارند  
که کمک مشاوره و روانشناسی و اجتماعی  
به تمام قربانیان قاچاق ارائه می‌دهند.

## صلیب سرخ کرواسی

اگر شما یا شخصی که می‌شناسید در  
معرض قاچاق انسان بوده‌اید، نیاز به  
مشاوره، کمک دارید یا مظنون به قاچاق  
احتمالی انسان می‌باشید، می‌توانید با ما به  
صورت زیر تماس بگیرید:

تلفن: 01/4655-814  
(روزهای کاری، 8.00-16.00)  
ایمیل: trafficking@hck.hr  
نشانی: Ul. Crvenog križa 14, 10 000  
Zagreb